Cirugía de Párpados - Inferior vía Interior

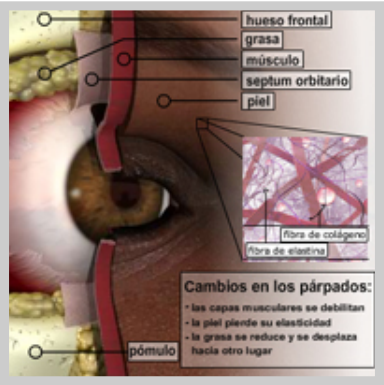
Como elementos clave de la expresión facial, los ojos transmiten mensajes de emoción, vitalidad, y edad. Con el transcurso del tiempo, los ojos sufren cambios que con frecuencia hacen que las personas luzcan como si se sintieran tristes o cansadas. En 2006, aproximadamente 223.000 personas se sometieron a cirugía de párpados, o blefaroplastia, para corregir estos problemas comunes. Con el proceso de envejecimiento es posible que los párpados se caigan, lo cual, combinado con las bolsas y la hinchazón, puede hacer que una persona luzca cansada y con más edad de la que realmente tiene. La cirugía de párpados puede ayudar a refrescar y revitalizar el rostro ya que reduce el aspecto de párpados pesados y estirados, la hinchazón y las bolsas debajo de los ojos.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

Introducción

Como elementos clave de la expresión facial, los ojos transmiten mensajes de emoción, vitalidad, y edad. Con el transcurso del tiempo, los ojos sufren cambios que con frecuencia hacen que las personas luzcan como si se sintieran tristes o cansadas. En 2006, aproximadamente 223.000 personas se sometieron a cirugía de párpados, o blefaroplastia, para corregir estos problemas comunes. Con el proceso de envejecimiento es posible que los párpados se caigan, lo cual, combinado con las bolsas y la hinchazón, puede hacer que una persona luzca cansada y con más edad de la que realmente tiene. La cirugía de párpados puede ayudar a refrescar y revitalizar el rostro ya que reduce el aspecto de párpados pesados y estirados, la hinchazón y las bolsas debajo de los ojos.

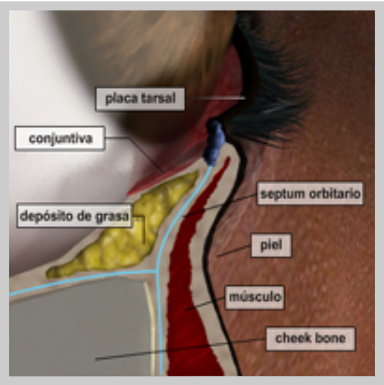
This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.



Cambios en los Párpados

Antes de comprender cómo funciona la cirugía de párpados, es importante conocer la estructura subyacente de los párpados. Al igual que el resto del rostro, los párpados están conformados por capas de piel, músculo y grasa. Con el transcurso del tiempo, la edad y los factores ambientales, tal como el daño solar, provocan la ruptura de la red de soporte cutánea presente en la dermis. En consecuencia, la piel pierde su estructura y elasticidad y se vuelve flácida. Las capas musculares también se debilitan, lo cual, junto con la pérdida de elasticidad cutánea y los efectos de la gravedad, provoca la caída de los párpados. Por lo general, los depósitos de grasa le otorgan a los párpados un aspecto relleno. Sin embargo, la grasa también se reduce con el paso del tiempo y se desplaza debido al debilitamiento y caída de los músculos, lo que trae como consecuencia hinchazón y bolsas alrededor de los ojos. Si bien la cirugía de párpados soluciona estos problemas, el procedimiento no puede corregir las patas de gallo, los círculos oscuros bajo los ojos ni las cejas caídas. En estos casos, la cirugía de párpados realizada en combinación con otros procedimientos puede producir mejores resultados.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.



Cirugía de Párpados Transconjuntival

Si bien existen varias técnicas diferentes que un médico puede utilizar para modificar el aspecto de los ojos, la técnica quirúrgica estándar implica, por lo general, la remoción o la redistribución de depósitos de grasa, como también la remoción del exceso de piel y músculo. Las bolsas y la hinchazón en el párpado inferior provienen, muy frecuentemente, de depósitos de grasa orbitaria protuberantes. Por lo general, el séptum orbitario mantiene los depósitos de grasa en su lugar. Sin embargo, con el paso del tiempo el séptum orbitario pierde parte de su integridad estructural y se debilita, lo que permite que los depósitos de grasa se deslicen hacia delante y formen bolsas e hinchazón. La técnica transconjuntival consiste en remover y esculpir el exceso de grasa orbitaria a través de una incisión en la conjuntiva. Si su piel está levemente flácida o estirada, es posible que, en combinación con esta técnica, algunos médicos quiten el exceso de piel. No obstante, otros cirujanos pueden, en cambio, realizar una cirugía de párpados transcutánea para tratar todas las áreas problemáticas del párpado inferior.

Preparación Para la Cirugía

Un procedimiento de cirugía de párpados puede durar entre una y dos horas aproximadamente, según el alcance del tratamiento. Antes de comenzar con el procedimiento, se limpiará el área de tratamiento y se administrará anestesia. Es muy probable que el procedimiento se realice bajo anestesia local con sedación, con lo cual se adormecen los párpados y las áreas a su alrededor y el paciente permanece en un estado de relajación. Por el contrario, el médico puede optar por administrar anestesia general, con lo cual el paciente está dormido.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

Incisiones

El médico utilizará un retractor para separar, con sumo cuidado, el párpado inferior del globo ocular para exponer la conjuntiva, que es una delgada membrana que cubre la parte interior del párpado. Los ojos pueden protegerse con una máscara durante el procedimiento. El médico realizará una pequeña incisión en la conjuntiva pasando a lo largo de ésta un dispositivo de cauterio para dejar expuestos los tres depósitos de grasa orbitaria.

Remoción de Grasa

Para esculpir la grasa orbitaria, el médico sujetará con sumo cuidado cada depósito de grasa con un hemóstato. Luego, el médico removerá cuidadosamente cualquier exceso de grasa, reduciendo el aspecto de las bolsas y la hinchazón del párpado inferior. Después de cauterizar la grasa orbitaria remanente, se permitirá que el depósito de grasa se retraiga a través de la abertura.

Cierre de la Incisión

Después de esculpir los depósitos de grasa, el médico puede optar por cerrar las incisiones con una o dos suturas disolubles. Sin embargo, la mayoría de las veces el médico no utilizará suturas y se permitirá que las incisiones se cierren solas.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

Recuperación

Al igual que con cualquier procedimiento quirúrgico, es probable que experimente algo de molestias, hinchazón y hematomas, los cuales pueden aliviarse con compresas frías y medicamentos analgésicos. Comenzará a notar una mejora en los hematomas ubicados alrededor de los ojos en el transcurso de siete a diez días. A pesar de que se sentirá lo suficientemente bien como para retomar su actividad laboral al cabo de una semana aproximadamente, se recomienda continuar evitando las actividades extenuantes tales como levantar objetos pesados o realizar ejercicio, durante por lo menos dos semanas después del procedimiento.

Resultados

Comenzará a notar los resultados del procedimiento al cabo de pocas semanas, a medida que los hematomas y la hinchazón continúen desapareciendo gradualmente. A pesar de ser menos invasiva y de tener un menor tiempo de recuperación, uno de los beneficios de la técnica transconjuntival es que no deja cicatrices externas visibles. Si bien los resultados de la cirugía de párpados son duraderos, es importante saber que el rostro continuará envejeciendo. No obstante, la cirugía de párpados puede efectivamente devolverles a los ojos el aspecto jovial y revitalizado por los años venideros.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.