Cirugía de Párpados - Inferior vía Exterior

Como elementos clave de la expresión facial, los ojos transmiten mensajes de emoción, vitalidad y edad. Con el transcurso del tiempo, los ojos sufren cambios que con frecuencia hacen que las personas luzcan como si se sintieran tristes o cansadas. En 2006, aproximadamente 223.000 personas se sometieron a cirugía de párpados, o blefaroplastia, para corregir estos problemas comunes. Con el proceso de envejecimiento es posible que los párpados se caigan, lo cual, combinado con las bolsas y la hinchazón, puede hacer que una persona luzca cansada y con más edad de la que realmente tiene. La cirugía de párpados puede ayudar a refrescar y revitalizar el rostro ya que reduce el aspecto de párpados pesados y estirados, la hinchazón y las bolsas debajo de los ojos.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

Introducción

Como elementos clave de la expresión facial, los ojos transmiten mensajes de emoción, vitalidad y edad. Con el transcurso del tiempo, los ojos sufren cambios que con frecuencia hacen que las personas luzcan como si se sintieran tristes o cansadas. En 2006, aproximadamente 223.000 personas se sometieron a cirugía de párpados, o blefaroplastia, para corregir estos problemas comunes. Con el proceso de envejecimiento es posible que los párpados se caigan, lo cual, combinado con las bolsas y la hinchazón, puede hacer que una persona luzca cansada y con más edad de la que realmente tiene. La cirugía de párpados puede ayudar a refrescar y revitalizar el rostro ya que reduce el aspecto de párpados pesados y estirados, la hinchazón y las bolsas debajo de los ojos.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

Cambios en los Párpados

Antes de comprender cómo funciona la cirugía de párpados, es importante conocer la estructura subyacente de los párpados. Al igual que el resto del rostro, los párpados están conformados por capas de piel, músculo y grasa. Con el transcurso del tiempo, la edad y los factores ambientales, tal como el daño solar, provocan la ruptura de la red de soporte cutánea presente en la dermis. En consecuencia, la piel pierde su estructura y elasticidad y se vuelve flácida. Las capas musculares también se debilitan lo cual, junto con la pérdida de elasticidad cutánea y los efectos de la gravedad, provoca la caída de los párpados. Por lo general, los depósitos de grasa le otorgan a los párpados un aspecto relleno. Sin embargo, la grasa también se reduce con el paso del tiempo y se desplaza debido al debilitamiento y caída de los músculos, lo que trae como consecuencia hinchazón y bolsas alrededor de los ojos. Si bien la cirugía de párpados soluciona estos problemas, el procedimiento no puede corregir las patas de gallo, los círculos oscuros bajo los ojos ni las cejas caídas. En estos casos, la cirugía de párpados realizada en combinación con otros procedimientos puede producir mejores resultados.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

Cómo Funciona la Cirugía Externa del Párpado Inferior

Si bien existen varias técnicas diferentes que un médico puede utilizar para modificar el aspecto de los ojos, la técnica quirúrgica estándar implica, por lo general, la remoción o la redistribución de depósitos de grasa, como también la remoción del exceso de piel y músculo. Muy frecuentemente, las bolsas y la hinchazón del párpado inferior provienen de los depósitos de grasa orbitaria protuberantes. Por lo general, el septum orbitario mantiene los depósitos de grasa en su lugar. Sin embargo, con el transcurso del tiempo el septum orbitario pierde parte de su integridad estructural y se debilita, lo cual permite que los depósitos de grasa se desplacen y se formen bolsas e hinchazón. El método transcutáneo consiste en remover y esculpir el exceso de grasa orbitaria a través de una incisión en la parte exterior del párpado inferior. A diferencia del método transconjuntival, normalmente el exceso de piel también se remueve para corregir el aspecto laxo del párpado inferior.

Preparación para la Cirugía

Un procedimiento de cirugía de párpados puede durar entre una y dos horas aproximadamente, según el alcance del tratamiento. Antes de comenzar con el procedimiento, se limpiará el área de tratamiento y se administrará anestesia. Es muy probable que el procedimiento se realice bajo anestesia local con sedación, con lo cual se adormecen los párpados y las áreas a su alrededor y el paciente permanece en un estado de relajación. Por el contrario, el médico puede optar por administrar anestesia general, con lo cual el paciente se duerme.

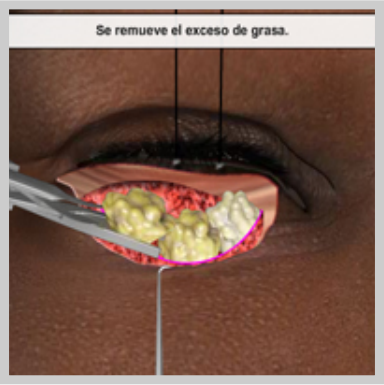
This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

Incisiones

Antes de realizar la incisión, el médico puede optar por colocar una sutura en su párpado inferior para ayudar a mantener el ojo cerrado durante el procedimiento. El médico marca líneas de incisión a lo largo del pliegue del párpado inferior para asegurarse de que la cicatriz que se forme quede oculta dentro de los contornos naturales del rostro. Luego se realiza una pequeña incisión en la piel, dejando expuesto el músculo subyacente.

Exposición del Septum Orbitario

Para tener acceso a la grasa orbitaria, el médico realiza una pequeña incisión en la capa muscular. A través de esta incisión, el médico despega la piel y el músculo del septum orbitario subyacente. Esto permite que el médico despegue la piel y las capas musculares del septum orbitario y, posteriormente, deje expuesta la grasa orbitaria del párpado inferior.



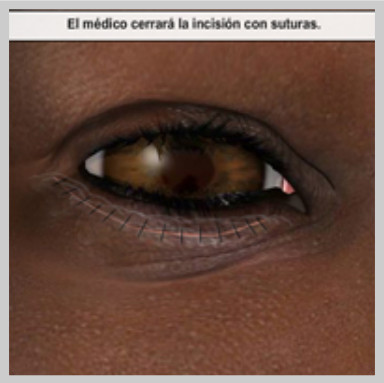
Remoción de Grasa

Para esculpir la grasa orbitaria, el médico abre el septum orbitario con sumo cuidado para dejar expuestos los tres depósitos de grasa orbitaria del párpado inferior. Luego, el médico sujeta cada depósito de grasa con un hemóstato. Con sumo cuidado se removerá el exceso de grasa, reduciendo el aspecto de las bolsas y de la hinchazón del párpado inferior. Una vez que se cauteriza la grasa orbitaria restante, se permite que ésta se retraiga a través de la abertura.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.

Remoción del Exceso de Piel

Si tiene exceso de piel en el párpado inferior, es probable que se remueva una pequeña cantidad. Si se le administró anestesia local, el médico puede determinar la cantidad de piel que se necesita remover pidiéndole que mire hacia arriba. Una vez que se haya determinado la cantidad de exceso de piel, el médico la remueve utilizando tijeras quirúrgicas.



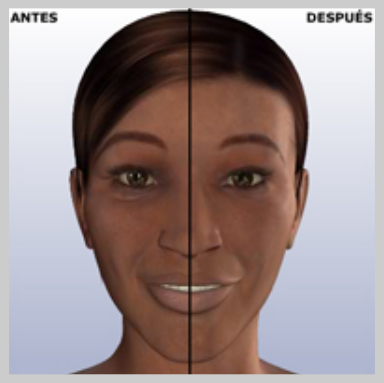
Cierre de la Incisión

Luego de esculpir los depósitos de grasa y de remover el exceso de piel, el médico cierra la incisión de la piel con suturas.

Recuperación

Al igual que con cualquier procedimiento quirúrgico, es probable que experimente algo de molestias, hinchazón y hematomas, los cuales pueden aliviarse con compresas frías y medicamentos analgésicos. Comenzará a notar una mejora en los hematomas ubicados alrededor de los ojos a los siete o diez días. A pesar de que se sentirá lo suficientemente bien como para retomar su actividad laboral al cabo de una semana aproximadamente, se recomienda continuar evitando las actividades extenuantes tales como levantar objetos pesados o realizar ejercicio, durante por lo menos dos semanas después del procedimiento.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.



Resultados

Comenzará a notar los resultados del procedimiento al cabo de pocas semanas a medida que los hematomas y la hinchazón continúen desapareciendo gradualmente. A pesar de que tendrá una pequeña cicatriz permanente, ésta irá desapareciendo hasta tornarse una línea imperceptible, oculta a lo largo de los contornos de sus párpados inferiores. Si bien los resultados de la cirugía de párpados son duraderos, es importante saber que el rostro continuará envejeciendo. No obstante, la cirugía de párpados puede efectivamente devolverles a los ojos el aspecto jovial y revitalizado por los años venideros.

This content is for informational purposes only. It is not intended to represent actual surgical technique or results. The information is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, treatment or care. Always seek the advice of a medical professional when you have a medical condition. Do not disregard professional medical advice or delay in seeking advice if you have read something in this printout. Copyright © 2013, Understand.com, LLC, All Rights Reserved.