

Cirugía de Párpados - Superior

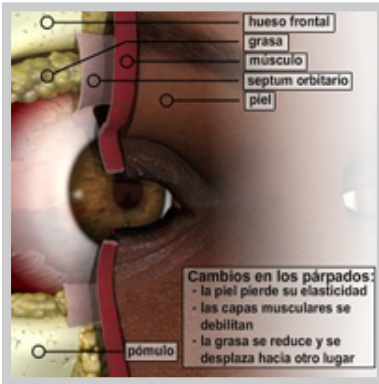
Como elementos clave de la expresión facial, los ojos transmiten mensajes de emoción, vitalidad y edad. Con el transcurso del tiempo, los ojos sufren cambios que con frecuencia hacen que las personas luzcan como si se sintieran tristes o cansadas. En 2006, aproximadamente 223.000 personas se sometieron a cirugía de párpados, o blefaroplastia, para corregir estos problemas comunes. Con el proceso de envejecimiento es posible que los párpados se caigan, lo cual, combinado con las bolsas y la hinchazón, puede hacer que una persona luzca cansada y con más edad de la que realmente tiene. La cirugía de párpados puede ayudar a refrescar y revitalizar el rostro ya que reduce el aspecto de párpados pesados y estirados, la hinchazón y las bolsas debajo de los ojos.





Introducción

Como elementos clave de la expresión facial, los ojos transmiten mensajes de emoción, vitalidad y edad. Con el transcurso del tiempo, los ojos sufren cambios que con frecuencia hacen que las personas luzcan como si se sintieran tristes o cansadas. En 2006, aproximadamente 223.000 personas se sometieron a cirugía de párpados, o blefaroplastia, para corregir estos problemas comunes. Con el proceso de envejecimiento es posible que los párpados se caigan, lo cual, combinado con las bolsas y la hinchazón, puede hacer que una persona luzca cansada y con más edad de la que realmente tiene. La cirugía de párpados puede ayudar a refrescar y revitalizar el rostro ya que reduce el aspecto de párpados pesados y estirados, la hinchazón y las bolsas debajo de los ojos.



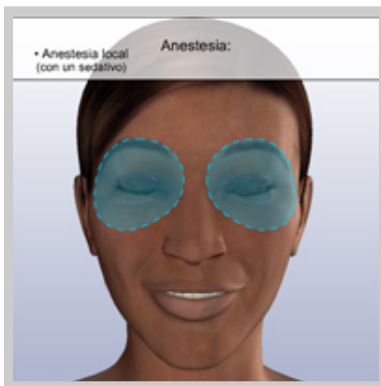
Cambios en los Párpados

Antes de comprender cómo funciona la cirugía de párpados, es importante conocer la estructura subyacente de los párpados. Al igual que el resto del rostro, los párpados están conformados por capas de piel, músculo y grasa. Con el transcurso del tiempo, la edad y los factores ambientales, tal como el daño solar, provocan la ruptura de la red de soporte cutánea presente en la dermis. En consecuencia, la piel pierde su estructura y elasticidad y se vuelve flácida. Las capas musculares también se debilitan lo cual, junto con la pérdida de elasticidad cutánea y los efectos de la gravedad, provoca la caída de los párpados. Por lo general, los depósitos de grasa le otorgan a los párpados un aspecto relleno. Sin embargo, la grasa también se reduce con el paso del tiempo y se desplaza debido al debilitamiento y caída de los músculos, lo que trae como consecuencia hinchazón y bolsas alrededor de los ojos. Si bien la cirugía de párpados soluciona estos problemas, el procedimiento no puede corregir las patas de gallo, los círculos oscuros bajo los ojos ni las cejas caídas. En estos casos, la cirugía de párpados realizada en combinación con otros procedimientos puede producir mejores resultados.



¿Cómo Funciona la Cirugía de Párpados?

Si bien existen varias técnicas diferentes que un médico puede utilizar para modificar el aspecto de los ojos, la técnica quirúrgica estándar implica, por lo general, la remoción o la redistribución de depósitos de grasa, como también la remoción del exceso de piel y músculo de regiones de los párpados superiores e inferiores. Según los problemas específicos que necesiten corregirse, es posible que el médico trate los párpados superiores, los inferiores o bien ambos grupos de párpados. El médico le ayudará a determinar cuál es el mejor tratamiento para usted. Esta animación describe la técnica quirúrgica utilizada para corregir el párpado superior.



Preparación Para la Cirugía

Un procedimiento de cirugía de párpados puede durar entre una y dos horas aproximadamente, según el alcance del tratamiento. Antes de comenzar con el procedimiento, se limpiará el área de tratamiento y se administrará anestesia. Es muy probable que el procedimiento se realice bajo anestesia local con sedación, con lo cual se adormecen los párpados y las áreas a su alrededor y el paciente permanece en un estado de relajación. Por el contrario, el médico puede optar por administrar anestesia general, con lo cual el paciente se duerme.



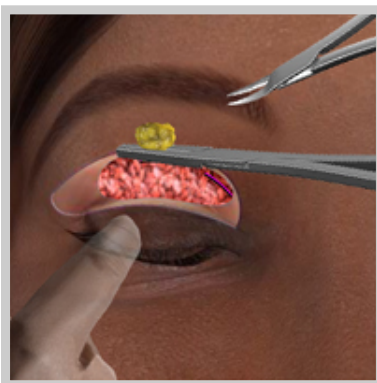
Incisiones

Antes de realizar las incisiones, podrán marcarse los sitios donde éstas se realizarán. Esto asegurará que las incisiones sigan los contornos naturales del párpado y que las cicatrices que se formen resulten lo menos visibles posible. Para comenzar, el médico, con sumo cuidado, hará una incisión en el pliegue del párpado superior.



Remoción de Piel y Músculo

Con una diversidad de instrumentos quirúrgicos, el médico despegará, con sumo cuidado, una capa del exceso de piel del párpado superior, dejando expuesta la capa muscular subyacente. En algunos casos, el médico optará por remover una pequeña tira de músculo del párpado superior, y dejará expuestas las capas subyacentes.



Remoción de Grasa

Para poder acceder a los dos depósitos de grasa del párpado superior, el médico debe, en primer lugar, realizar incisiones muy pequeñas en el septum orbitario, que es una membrana delgada ubicada entre las capas de músculo y de grasa. Al ejercer presión en el párpado superior, el médico dejará expuestos los depósitos de grasa a través de cada una de las incisiones. Con una serie de instrumentos, el médico removerá una porción de cada depósito de grasa para reducir el aspecto hinchado del párpado superior. Se permitirá que la porción restante se retraiga a través de la abertura.



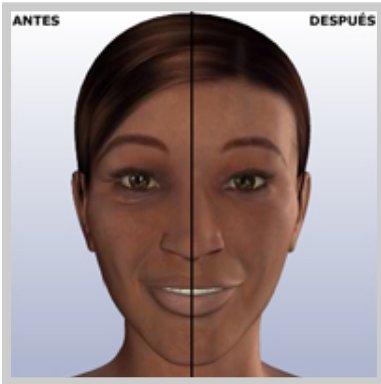
Cierre de la Incisión

Después de esculpir los depósitos de grasa, el médico cerrará las incisiones con suturas disolubles o no disolubles. Es posible que el médico aplique un ungüento protector y, en algunos casos, pequeños vendajes estériles para mantener las incisiones humectadas y favorecer la adecuada cicatrización.



Recuperación

Al igual que con cualquier procedimiento quirúrgico, es probable que experimente algo de molestias, hinchazón y hematomas, los cuales pueden aliviarse con compresas frías y medicamentos analgésicos. Normalmente, las suturas no disolubles se remueven entre los cinco y los siete días, y comenzará a notar una mejora en los hematomas ubicados alrededor de los ojos a los siete o diez días. A pesar de que se sentirá lo suficientemente bien como para retomar su actividad laboral al cabo de una semana aproximadamente, se recomienda continuar evitando las actividades extenuantes tales como levantar objetos pesados o realizar ejercicio, durante por lo menos dos semanas después del procedimiento.



Resultados

Comenzará a notar los resultados del procedimiento al cabo de pocas semanas a medida que los hematomas y la hinchazón continúen desapareciendo gradualmente. Si bien tendrá cicatrices pequeñas, éstas normalmente se ocultan bien entre los contornos del párpado. Es posible que en un principio las cicatrices estén levemente enrojecidas pero desaparecerán con el transcurso de varios meses hasta tornarse en líneas blancas apenas perceptibles. Si bien los resultados de la cirugía de párpados son duraderos, es importante saber que el rostro continuará envejeciendo. No obstante, la cirugía de párpados puede efectivamente devolverles a los ojos el aspecto jovial y revitalizado por los años venideros.