

# Estiramiento de Frente - Endoscópico

El rostro y sus expresiones a menudo transmiten impresiones iniciales, enviando mensajes relacionados con las emociones, la salud, la vitalidad y la edad. Con el transcurso del tiempo, el rostro y sus rasgos sufren cambios vinculados con la edad que hacen que una persona se vea como si se sintiera cansada, enojada, triste o más vieja de lo que en realidad se siente. Con frecuencia, estos cambios comienzan primero en la región de la frente, e incluyen la formación de arrugas en la frente, pliegues glabellares y la caída de la propia frente. Un estiramiento de la frente, o lifting de frente, puede ayudar a elevar la línea de la frente hacia una posición más alta y reducir el aspecto de las arrugas y pliegues, otorgando un aspecto más firme y jovial a la parte superior del rostro.





### **Introducción**

El rostro y sus expresiones a menudo transmiten impresiones iniciales, enviando mensajes relacionados con las emociones, la salud, la vitalidad y la edad. Con el transcurso del tiempo, el rostro y sus rasgos sufren cambios vinculados con la edad que hacen que una persona se vea como si se sintiera cansada, enojada, triste o más vieja de lo que en realidad se siente. Con frecuencia, estos cambios comienzan primero en la región de la frente, e incluyen la formación de arrugas en la frente, pliegues glabellares y la caída de la propia frente. Un estiramiento de la frente, o lifting de frente, puede ayudar a elevar la línea de la frente hacia una posición más alta y reducir el aspecto de las arrugas y pliegues, otorgando un aspecto más firme y jovial a la parte superior del rostro.



### ***¿Cuál es la Causa de los Cambios en la Frente?***

Antes de saber cómo funciona un estiramiento de la frente, es importante conocer la estructura subyacente del rostro y saber de qué manera el proceso de envejecimiento produce cambios en la frente. El rostro está conformado por capas de piel, músculo y grasa. Con el transcurso del tiempo, la edad y los factores ambientales, como el daño solar, provocan la ruptura de la red de soporte cutánea de colágeno y elastina presente en la dermis. En consecuencia, la piel pierde su estructura y elasticidad y se vuelve flácida. Además, con el paso del tiempo las capas de músculo se debilitan y se reducen los depósitos de grasa, que generalmente actúan como un amortiguador entre la piel y el hueso subyacente. A medida que la grasa se reduce, las arrugas y los pliegues de la región de la frente se tornan progresivamente más visibles. Un estiramiento de la frente puede reducir el aspecto de las arrugas y los pliegues, así como también elevar la frente, y con frecuencia los resultados logrados permiten que usted luzca unos diez años más joven.



### ***Estiramiento Endoscópico de Frente***

Si bien existen varias técnicas diferentes que un médico puede utilizar para modificar el aspecto de la frente, una técnica que está creciendo en popularidad es el estiramiento endoscópico de frente. Esta técnica implica varias incisiones pequeñas dentro de la línea del cabello alrededor del perímetro de la frente. Con la ayuda de un endoscopio (un instrumento óptico que se inserta en las incisiones), el médico utiliza pequeños instrumentos quirúrgicos para despegar de la frente los tejidos faciales y alterar la actividad y función musculares. Además, la frente puede estirarse hacia una posición más alta para rejuvenecer más la parte superior del rostro. Es importante saber que aquellas personas peladas, con entradas visibles o muy pronunciadas, o que se han sometido a una cirugía de párpados superiores, posiblemente no sean candidatos óptimos para este tipo de procedimiento. No obstante, en estas circunstancias, el médico podrá utilizar una técnica quirúrgica o tratamiento diferente a fin de lograr los resultados deseados.



### **Preparación Para la Cirugía**

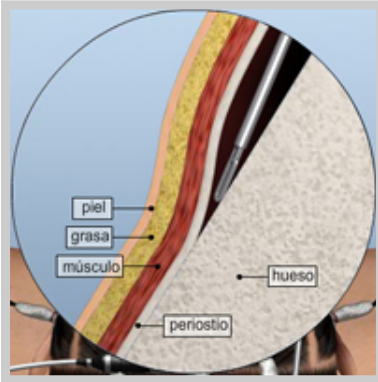
Un procedimiento de estiramiento de frente puede durar entre una y tres horas aproximadamente, según el alcance del tratamiento y la técnica quirúrgica utilizada. Antes de comenzar con el procedimiento, es posible que dividan su cabello a lo largo del área de incisión, peinándolo hacia atrás y sujetándolo con pequeñas láminas de aluminio o bandas elásticas. Además, el médico puede optar por aplicar un ungüento antibiótico en el cabello que ayudará a mantenerlo en su lugar. Se limpiará el área de tratamiento y se marcarán los sitios de incisión. El procedimiento puede realizarse bajo anestesia local y sedación, con lo cual el área de tratamiento se adormece y el paciente permanece en un estado de relajación durante el procedimiento. Por el contrario, el médico puede optar por administrar anestesia general, con lo cual el paciente se duerme.



### **Incisiones Endoscópicas**

A diferencia de la incisión coronal, las incisiones utilizadas durante un estiramiento endoscópico de frente son muy pequeñas. Por lo general, el médico realizará entre tres y cinco incisiones aproximadamente, que se ubican en el cuero cabelludo y en las regiones de las sienes. Dado que las incisiones son relativamente pequeñas, las cicatrices que se formen estarán bien ocultas dentro de la línea del cabello.





### ***Elevación de Tejido***

Para comenzar, es posible que el médico inserte la denominada pinza roma dentro de las incisiones en el cuero cabelludo. Con un movimiento hacia adelante y hacia atrás, el médico, con sumo cuidado, aflojará y despegará los tejidos de las regiones media y lateral del hueso frontal. Trabajando a través de las incisiones temporales, el médico continuará despegando también el tejido de las sienas. En consecuencia, los tejidos de la región de la frente quedan sueltos y móviles, lo cual permite que el médico no sólo estire la frente, sino que también tenga acceso a los músculos de la región que se remueven durante el procedimiento.



### ***Alteración de la Actividad Muscular***

En general, en la parte superior del rostro existen tres músculos diferentes que pueden tratarse, entre los que se encuentran el músculo frontal, el superciliar y el procerus. Como posiblemente ya sepa, los movimientos musculares repetidos crean diferentes arrugas en diversos músculos. Con una diversidad de técnicas, el médico corregirá estos signos de envejecimiento mediante la remoción de pequeñas áreas de los distintos músculos. Según el alcance del tratamiento necesario, el médico puede optar por tratar todos los músculos diferentes o tan sólo un subgrupo de éstos. Al modificar los músculos de la región, el médico altera la actividad muscular normal sin comprometer la función muscular correcta. En consecuencia, las arrugas y pliegues disminuirán y sus músculos seguirán funcionando para crear expresiones faciales.



### ***Estiramiento de la Frente***

Además de alterar la actividad muscular de la región de la frente, el médico estirará la frente hacia una posición más elevada. Existen varias técnicas que pueden utilizarse para estirar la frente, y todas producen resultados equiparables. Por ejemplo, el médico puede optar por insertar pequeños implantes entre el tejido y el hueso. Los implantes se adhieren al hueso y pequeños dientes fijan los tejidos en una posición más elevada. Por el contrario, el médico puede optar por el uso de suturas para estirar la frente. Mediante la colocación de suturas en la región, el médico estira la frente hacia arriba, lo cual trae como resultado un aspecto más terso y jovial.



### ***Cierre de la incisión***

Luego de realizar las correcciones necesarias, el médico puede optar por colocar un pequeño drenaje quirúrgico en la región; sin embargo, no suele ser necesario. Se cerrarán las incisiones con suturas y, en algunos casos, se aplicarán gasas y vendaje en la incisión, aunque algunos médicos prefieren no utilizar ningún tipo de apósito.



### ***Recuperación del Estiramiento Endoscópico de Frente***

Al igual que con cualquier procedimiento quirúrgico, es probable que experimente algo de molestias, hinchazón y hematomas en la parte superior del rostro y alrededor de los ojos, los cuales pueden aliviarse con compresas frías y medicamentos analgésicos. Es posible que el médico le recomiende mantener la cabeza elevada a medida que se recupera, lo cual ayudará a reducir los hematomas y también la hinchazón. Si se colocó un drenaje quirúrgico en el área de tratamiento, es probable que éste se quite al día siguiente; mientras que cualquier punto o sutura puede permanecer durante cuatro a siete días aproximadamente. Si bien se sentirá lo suficientemente bien como para retomar su trabajo al cabo de aproximadamente una semana, la hinchazón y los hematomas pueden tardar algunas semanas en desaparecer por completo. Es importante que evite las actividades extenuantes, tales como levantar objetos pesados o realizar ejercicio, durante por lo menos dos a tres semanas después del procedimiento, para permitirle a su cuerpo el suficiente tiempo de recuperación.



### ***Resultados del Estiramiento Endoscópico de Frente***

Es probable que note los resultados muy poco tiempo luego del procedimiento. Se tornarán aún más evidentes al cabo de dos a tres semanas, a medida que los hematomas y la hinchazón continúen desapareciendo. Dado que todas las personas tienen diferentes ritmos de recuperación, es posible que demore varios meses en ver los resultados finales. Si bien tendrá pequeñas cicatrices permanentes, éstas quedarán bien ocultas entre su cabello. Es importante destacar que un estiramiento de la frente no detendrá el proceso de envejecimiento. Sin embargo, puede reducir significativamente el aspecto de las arrugas y pliegues, como también de la línea de la frente caída, revitalizando la parte superior de su rostro por muchos años más.