

# Estiramiento de Frente - Coronal

El rostro y sus expresiones a menudo transmiten impresiones iniciales, enviando mensajes relacionados con las emociones, la salud, la vitalidad y la edad. Con el transcurso del tiempo, el rostro y sus rasgos sufren cambios vinculados con la edad que hacen que una persona se vea como si se sintiera cansada, enojada, triste o más vieja de lo que en realidad se siente. Con frecuencia, estos cambios comienzan primero en la región de la frente, e incluyen la formación de arrugas en la frente, pliegues glabellares y la caída de la propia frente. Un estiramiento de la frente, o lifting de frente, puede ayudar a elevar la línea de la frente hacia una posición más alta y reducir el aspecto de las arrugas y pliegues, otorgando un aspecto más firme y jovial a la parte superior del rostro.





### **Introducción**

El rostro y sus expresiones a menudo transmiten impresiones iniciales, enviando mensajes relacionados con las emociones, la salud, la vitalidad y la edad. Con el transcurso del tiempo, el rostro y sus rasgos sufren cambios vinculados con la edad que hacen que una persona se vea como si se sintiera cansada, enojada, triste o más vieja de lo que en realidad se siente. Con frecuencia, estos cambios comienzan primero en la región de la frente, e incluyen la formación de arrugas en la frente, pliegues glabellares y la caída de la propia frente. Un estiramiento de la frente, o lifting de frente, puede ayudar a elevar la línea de la frente hacia una posición más alta y reducir el aspecto de las arrugas y pliegues, otorgando un aspecto más firme y jovial a la parte superior del rostro.



### **¿Cuál es la Causa de los Cambios en la Frente?**

Antes de saber cómo funciona un estiramiento de la frente, es importante conocer la estructura subyacente del rostro y saber de qué manera el proceso de envejecimiento produce cambios en la frente. El rostro está conformado por capas de piel, músculo y grasa. Con el transcurso del tiempo, la edad y los factores ambientales, como el daño solar, provocan la ruptura de la red de soporte cutánea de colágeno y elastina presente en la dermis. En consecuencia, la piel pierde su estructura y elasticidad y se vuelve flácida. Además, las capas de músculo se debilitan y se reducen los depósitos de grasa, que generalmente actúan como un amortiguador entre la piel y el hueso subyacente. En consecuencia, las arrugas y los pliegues de la región de la frente se tornan progresivamente más visibles. Un estiramiento de la frente puede reducir su aspecto así como también elevar la frente, y con frecuencia los resultados logrados permiten que usted luzca unos diez años más joven.



### ***Estiramiento de Frente Coronal***

Si bien existen varias técnicas diferentes que un médico puede utilizar para modificar el aspecto de la frente, una de las más comunes es conocida como lifting coronal. Este tipo de estiramiento de frente implica una incisión que se extiende desde una oreja hasta la otra, alrededor de la región coronal de la cabeza. El procedimiento implica, por lo general, la remoción del exceso de piel suelta así como también la alteración de la actividad y función musculares. Es importante saber que aquellas personas peladas, con entradas visibles o muy pronunciadas, o que se han sometido a una cirugía de párpados superiores, posiblemente no sean candidatos óptimos para este procedimiento. No obstante, el médico podrá utilizar una técnica quirúrgica diferente a fin de lograr los resultados deseados.



### ***Preparación Para la Cirugía***

Un estiramiento de frente puede durar entre una y tres horas aproximadamente, según el alcance del tratamiento y la técnica quirúrgica utilizada. Antes de comenzar con el procedimiento, es posible que dividan su cabello a lo largo del área de incisión, peinándolo hacia atrás y sujetándolo con pequeñas láminas de aluminio o bandas elásticas. Además, el médico puede optar por aplicar un ungüento antibiótico en el cabello que ayudará a mantenerlo en su lugar. Se limpiará el área de tratamiento y se marcarán los sitios de incisión. El procedimiento puede realizarse bajo anestesia local y sedación, con lo cual el área de tratamiento se adormece y el paciente permanece en un estado de relajación. Por el contrario, el médico puede optar por administrar anestesia general, con lo cual el paciente se duerme.



### ***Incisión Coronal***

Para comenzar el procedimiento, el médico realizará una incisión que se extiende desde una oreja hasta la otra, por sobre la región coronal de la cabeza, ubicada entre seis y ocho centímetros aproximadamente detrás de la línea natural del cabello.



### ***Elevación de Tejido***

Con una diversidad de instrumentos quirúrgicos, el médico despegará, con sumo cuidado, la piel y el músculo del hueso frontal. Para elevar el tejido por completo, la disección también se extenderá hacia afuera, en las regiones de las sienes. El médico también puede utilizar un dispositivo de cauterio a lo largo del área de incisión que, además de despegar tejido, también minimiza el sangrado. Si bien en algunos casos el tejido puede elevarse por completo desde la frente como se muestra aquí, muy frecuentemente no es necesario este grado de elevación. Con un retractor, el médico despega el tejido de la frente para dejar expuestos los diferentes músculos de la región superior del rostro. Estos músculos luego se aumentarán para reducir el aspecto de las arrugas y pliegues de la frente.



### ***Aumento Muscular***

En general, en la parte superior del rostro existen tres músculos diferentes que pueden tratarse, entre los que se encuentran el músculo frontal, el superciliar y el procerus. Como posiblemente ya sepa, los movimientos musculares repetidos crean diferentes arrugas en diversos músculos. Con una diversidad de técnicas diferentes, el médico corregirá estos signos de envejecimiento mediante la remoción de pequeñas áreas de los distintos músculos. Según el alcance del tratamiento necesario, el médico puede optar por aumentar todos los músculos diferentes o tan sólo un subgrupo de éstos. Al modificar los músculos de la región, el médico altera la actividad muscular normal sin comprometer la función muscular correcta. En consecuencia, las arrugas y pliegues disminuirán y sus músculos seguirán funcionando para crear expresiones faciales.



### ***Cierre de la incisión***

Luego de tratar los diferentes músculos, el médico determinará la cantidad de piel que debe removerse. Se colocarán pequeñas suturas a lo largo de la incisión para determinar el grado correcto de tensión. Una vez que se haya aplicado el grado correcto de tensión, se removerá el exceso de piel. Antes de cerrar la incisión, puede colocarse un pequeño drenaje quirúrgico en la región de la sien; sin embargo, a menudo no es necesario. Luego, la incisión se cerrará por completo con suturas. El médico puede optar por aplicar gasas y vendaje en la incisión, aunque algunos prefieren no utilizar ningún tipo de apósito.



### ***Recuperación***

Al igual que con cualquier procedimiento quirúrgico, es probable que experimente algo de molestias, hinchazón y hematomas en la parte superior del rostro y alrededor de los ojos, los cuales pueden aliviarse con compresas frías y medicamentos analgésicos. Es posible que el médico le recomiende mantener la cabeza elevada a medida que se recupera, para reducir los hematomas y la hinchazón en el área. Si se utilizó un drenaje quirúrgico, es probable que éste se quite al día siguiente; mientras que cualquier punto o sutura puede permanecer durante cuatro a siete días aproximadamente. Es posible que experimente adormecimiento temporario alrededor del área de incisión luego de la cirugía. Si bien se sentirá lo suficientemente bien como para retomar su trabajo al cabo de aproximadamente una semana, la hinchazón, los hematomas y el adormecimiento pueden tardar algunas semanas en desaparecer por completo. Es importante que evite las actividades extenuantes, tales como levantar objetos pesados o realizar ejercicio, durante por lo menos dos a tres semanas después del procedimiento, para permitirle a su cuerpo el suficiente tiempo de recuperación.



### **Resultados**

Es probable que note los resultados muy poco tiempo luego del procedimiento. Se tornarán aún más evidentes al cabo de dos a tres semanas, a medida que los hematomas y la hinchazón continúen desapareciendo. Dado que todas las personas tienen diferentes ritmos de recuperación, es posible que demore varios meses en ver los resultados finales. Si bien tendrá una cicatriz permanente que se extenderá desde una oreja hasta la otra, ésta quedará bien oculta entre su cabello. Es importante destacar que un estiramiento de la frente no detendrá el proceso de envejecimiento. Sin embargo, puede reducir significativamente el aspecto de las arrugas y pliegues, como también de la línea de la frente caída, revitalizando la parte superior de su rostro por muchos años más.