

# Implantes de glúteos

Es posible que los glúteos con los que nació no tengan las curvas o la musculatura que usted desea. Puede ser difícil lograr mejorar ciertas áreas solo con ejercicio y, en algunos casos, los daños provocados por un accidente o algunas enfermedades pueden afectar su aspecto. Hay dos alternativas principales que se utilizan para aumentar el volumen de los glúteos: la transferencia de grasa y los implantes. Mediante la transferencia de grasa, se quita grasa corporal de un área del cuerpo y se la vuelve a inyectar en los glúteos. A este procedimiento también se lo suele denominar técnica brasileña de levantamiento de glúteos; pero este nombre se puede confundir con programas de ejercicios con nombres similares. Según las modificaciones que desee realizarse y la cantidad de grasa corporal, será posible lograr el efecto que se busca solamente con una transferencia de grasa o combinando esta técnica con implantes. Para el aumento con implantes, que se explica en esta animación, se utilizan suaves implantes sólidos de silicona, que logran un incremento inmediato y parejo del volumen de los glúteos. A diferencia de las transferencias de grasa corporal, en las cuales la supervivencia de la grasa varía y pueden necesitarse retoques, los implantes conservan su volumen y no hacen falta ajustes posteriores. Los implantes de glúteos están diseñados para cambiar el contorno del cuerpo, lo que contribuirá a mejorar su aspecto y aumentar su autoestima.





### **Introducción**

Es posible que los glúteos con los que nació no tengan las curvas o la musculatura que usted desea. Puede ser difícil lograr mejorar ciertas áreas solo con ejercicio y, en algunos casos, los daños provocados por un accidente o algunas enfermedades pueden afectar su aspecto. Hay dos alternativas principales que se utilizan para aumentar el volumen de los glúteos: la transferencia de grasa y los implantes. Mediante la transferencia de grasa, se quita grasa corporal de un área del cuerpo y se la vuelve a inyectar en los glúteos. A este procedimiento también se lo suele denominar técnica brasileña de levantamiento de glúteos; pero este nombre se puede confundir con programas de ejercicios con nombres similares. Según las modificaciones que desee realizarse y la cantidad de grasa corporal, será posible lograr el efecto que se busca solamente con una transferencia de grasa o combinando esta técnica con implantes. Para el aumento con implantes, que se explica en esta animación, se utilizan suaves implantes sólidos de silicona, que logran un incremento inmediato y parejo del volumen de los glúteos. A diferencia de las transferencias de grasa corporal, en las cuales la supervivencia de la grasa varía y pueden necesitarse retoques, los implantes conservan su volumen y no hacen falta ajustes posteriores. Los implantes de glúteos están diseñados para cambiar el contorno del cuerpo, lo que contribuirá a mejorar su aspecto y aumentar su autoestima.

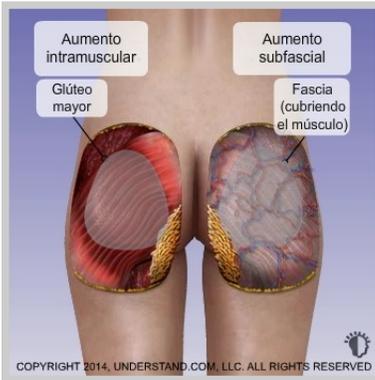


### ***Implantes de glúteos***

Generalmente, se elige realizar un implante de glúteos para mejorar la apariencia de estos por las siguientes razones:

- los glúteos se ven asimétricos o desparejos
- pérdida de peso, envejecimiento o alguna enfermedad, que hacen que los glúteos luzcan planos o flojos y caídos
- los glúteos presentan poco volumen y parecen demasiado pequeños para la contextura física

El médico le ayudará a decidir el estilo de implante más adecuado y la mejor técnica quirúrgica para que usted logre el aspecto que desea. Es importante que recuerde que las opciones de implantes se encuentran limitadas por las características de su anatomía. Según la tensión del músculo o del tejido que rodeará los implantes, es posible que la forma y el tamaño que usted desea deban ser modificados durante el procedimiento quirúrgico. El médico optará por la mejor alternativa para lograr resultados óptimos y favorecer una adecuada cicatrización.



### ***Procedimiento de implante de glúteos***

Es posible utilizar diversas técnicas quirúrgicas para realizar implantes de glúteos, la elección dependerá de la posición y el aspecto deseados. Las dos técnicas que por lo general producen los mejores resultados son los procedimientos de aumento de glúteo intramusculares y subfasciales. El aumento intramuscular implica la creación de un bolsillo dentro del músculo glúteo mayor. Por el contrario, en el procedimiento de aumento subfascial, se crea un bolsillo debajo de la fascia, una membrana de tejido que cubre la parte superior del músculo. Con estas técnicas, el implante queda protegido por el tejido que se halla bajo la piel o por la fibra muscular. De esta manera, se logra un resultado que es tanto cómodo como natural y agradable a la vista.



### ***Incisión y formación del bolsillo***

El procedimiento comienza con una incisión en la piel que se efectúa siguiendo una línea previamente marcada cerca del coxis, en la parte superior del pliegue interglúteo, que es la línea que se extiende entre los glúteos. Con un bisturí o un dispositivo de electrocauterio, el médico cortará cuidadosamente de manera horizontal por debajo de las capas de la piel para poder acceder a la fascia sobre el músculo glúteo mayor, en cada lado de los glúteos. Como se explicó, existen diferentes opciones de colocación de implantes. Esta animación muestra la colocación intramuscular de un implante. Los retractores mantienen la piel sujeta hacia atrás mientras el médico cuidadosamente realiza una incisión a través de la fascia y procede a separar las fibras del glúteo mayor. Se forma entonces un bolsillo dentro del músculo. Su tamaño es apenas más grande que el del implante. Posiblemente su médico utilice un endoscopio o un retractor de fibra óptica para asegurarse de que la disección se haya realizado por completo. Se coloca un drenaje para permitir que el líquido salga del cuerpo mientras se va cicatrizando y se limpia el bolsillo.



### ***Colocación del implante y cierre de la incisión***

El médico insertará el implante estéril y lo acomodará con sumo cuidado, asegurándose de que quede colocado dentro del músculo sin generar tensiones. Una vez que se hayan colocado los dos implantes, el médico verificará que luzcan naturales y simétricos. Las aberturas de los bolsillos de cada implante se suturan con puntos disolubles. Luego se suturan hasta la línea media las aberturas realizadas para acceder a los lados de los glúteos por debajo de la piel, y se cierra la incisión realizada en el pliegue interglúteo. Esta incisión puede suturarse o cerrarse con un adhesivo. Por último, se coloca un vendaje sobre el área de la cirugía y se lo pega con cinta. Este vendaje le proporcionará compresión y sostén.



### ***Recuperación de un implante de glúteos***

El médico puede solicitarle que use un vendaje de compresión durante un par de días o incluso durante varias semanas. Este vendaje contribuye a reducir la hinchazón al evitar que se acumule líquido. Al mismo tiempo, mejora la circulación sanguínea y brinda un sostén para el nuevo contorno de sus glúteos mientras usted se recupera de la cirugía y las heridas cicatrizan. Tendrá que dormir boca abajo y evitar sentarse tanto como le sea posible durante dos a cuatro semanas. Es posible que experimente hinchazón y rigidez temporarias tanto en los glúteos como en áreas cercanas. También existe la posibilidad de que sienta dolores leves que pueden controlarse con medicamentos orales. Es probable que le retiren los drenajes quirúrgicos en los días posteriores a la cirugía o hasta una semana después. Por otro lado, cualquier sutura externa no disoluble deberá permanecer por una o dos semanas. Aunque se sienta lo suficientemente bien como para retomar sus actividades normales y volver al trabajo de dos a cuatro semanas después del procedimiento, será preciso que evite ejercicios de pierna intensivos durante un mes y medio.



### **Resultados del implante de glúteos**

Notará los resultados del procedimiento de implante de glúteos inmediatamente. La hinchazón puede hacer que la piel luzca brillante al principio, pero esta apariencia desaparece en un par de semanas y la piel alrededor del implante se suavizará y se verá incluso más natural. El movimiento de los músculos no debería verse afectado. Los implantes se ubican de tal manera que resulta poco probable que se muevan de su posición. Además, los tejidos que los rodean se estirarán para alojarlos cómodamente durante los meses siguientes a la cirugía. La cicatriz quedará oculta donde resulta muy difícil detectarla y, con el tiempo, irá borrándose hasta volverse casi imperceptible. Con los implantes, podrá lograr que sus glúteos tengan la forma, la definición y el contorno que siempre ha deseado.