

Abdominoplastía - Parcial

¿Su abdomen se estiró luego de un aumento o descenso de peso, o luego de un embarazo? Es posible que tenga depósitos de grasa o piel flácida y estirada debajo de su ombligo que no respondan a la dieta y el ejercicio. Si su abdomen inferior parece desproporcionado con el resto de su cuerpo, una abdominoplastía parcial puede ser su mejor opción para lograr un abdomen más firme y plano.





Introducción

¿Su abdomen se estiró luego de un aumento o descenso de peso, o luego de un embarazo? Es posible que tenga depósitos de grasa o piel flácida y estirada debajo de su ombligo que no respondan a la dieta y el ejercicio. Si su abdomen inferior parece desproporcionado con el resto de su cuerpo, una abdominoplastía parcial puede ser su mejor opción para lograr un abdomen más firme y plano.



Consideraciones

Una abdominoplastía parcial es un procedimiento menos complejo que una abdominoplastía completa debido a que la posición de su ombligo no se ve afectada y las incisiones normalmente son más pequeñas. Los procedimientos de abdominoplastía pueden realizarse de manera individual, pero por lo general se realizan junto con una liposucción para mejorar aún más las formas del cuerpo. Aquellos que estén considerando realizarse una abdominoplastía deben ser saludables, relativamente en forma y no deben estar planeando futuros embarazos, ya que esto puede volver a estirar los músculos tensados.



Preparación

Dependiendo de sus requisitos específicos y de la preferencia del cirujano, una abdominoplastía parcial se puede llevar a cabo bajo anestesia local con sedación, donde el área abdominal está adormecida y usted está relajado y cómodo. De manera alternativa, usted puede estar completamente dormido bajo los efectos de una anestesia general. El tiempo requerido para una abdominoplastía parcial depende de la cantidad de tejido a extraer y de si también se realizará una liposucción.



Procedimiento

Su cirujano hará una incisión justo por encima del área púbica. La incisión normalmente se realiza de forma que quede oculta debajo de los trajes de baño o la ropa interior, pero es importante que sepa que le quedará una cicatriz.

La piel y las capas de grasa que se encuentran debajo de la pared abdominal se separan de la pared utilizando un instrumento tal como un dispositivo de cauterización. El tejido luego se levanta hacia el ombligo para exponer los músculos abdominales del abdomen inferior. Su cirujano suturará estos músculos, uniéndolos, lo cual creará una pared abdominal más plana y firme y una cintura más delgada. Una vez que los músculos están tensos, la capa de piel y grasa se estira nuevamente sobre la pared abdominal y se elimina el exceso de piel y grasa que cuelguen más allá de la incisión original. Probablemente se colocarán tubos de drenaje en el abdomen a través de pequeños orificios debajo de la incisión, que permiten que los fluidos drenen a medida que usted cicatriza. Las incisiones serán suturadas y se aplicarán vendajes.



Recuperación y resultados

Muy probablemente deberá utilizar una prenda de compresión para reducir la inflamación y brindar soporte y comodidad mientras cicatriza. Los tubos de drenaje y las suturas normalmente se retiran dentro de una o dos semanas luego de la cirugía. Como con cualquier cirugía, es normal sentir dolor y tener moretones e inflamación, que por lo general desaparecerán luego de varias semanas. El dolor puede controlarse con medicación, si lo recomienda su cirujano. Su cicatriz se atenuará considerablemente con el tiempo. Usted notará una mejora en la apariencia de su abdomen muy pronto luego del procedimiento, y los resultados continuarán mejorando gradualmente. Con una dieta adecuada y ejercicio, usted puede tener un abdomen más firme y plano y comenzar a disfrutar de su nueva apariencia.