

# Abdominoplastía - Completa

Con frecuencia, factores tales como múltiples embarazos, aumento o pérdida sustancial de peso y rasgos hereditarios pueden contribuir a una piel floja y flácida, depósitos de grasa y estrías en la región abdominal. Estas condiciones pueden persistir independientemente de llevar una dieta adecuada y hacer ejercicio, y pueden hacer que el abdomen parezca desproporcionado con el resto del cuerpo. Una abdominoplastía puede restaurar la apariencia de un abdomen más firme y plano.





### **Introducción**

Con frecuencia, factores tales como múltiples embarazos, aumento o pérdida sustancial de peso y rasgos hereditarios pueden contribuir a una piel floja y flácida, depósitos de grasa y estrías en la región abdominal. Estas condiciones pueden persistir independientemente de llevar una dieta adecuada y hacer ejercicio, y pueden hacer que el abdomen parezca desproporcionado con el resto del cuerpo. Una abdominoplastia puede restaurar la apariencia de un abdomen más firme y plano.



### **Opciones**

La abdominoplastia completa, descrita en esta animación, consiste en un procedimiento quirúrgico que implica extraer el exceso de grasa y piel floja, e incluye la tensión de los músculos en la pared abdominal. Una abdominoplastia parcial implica extraer el exceso de grasa y piel floja debajo del ombligo, y se describe en una animación por separado. Los procedimientos de abdominoplastia pueden realizarse de manera individual, pero por lo general se realizan junto con una liposucción para mejorar aún más las formas del cuerpo. Aquellos que estén considerando realizarse una abdominoplastia deben ser saludables, relativamente en forma y no deben estar planeando futuros embarazos, ya que esto puede volver a estirar los músculos tensados.



### **Preparación**

Una abdominoplastía completa puede llevarse a cabo bajo anestesia local con sedación, donde el área abdominal se adormece y usted está relajado y cómodo. De manera alternativa, usted puede estar completamente dormido bajo los efectos de una anestesia general. La duración del procedimiento puede variar, dependiendo de la cantidad de tejido a extraer y de si también se realiza una liposucción.



### **Procedimiento**

Su cirujano hará una incisión justo por encima del área púbica. La incisión normalmente se realiza de forma que quede oculta debajo de los trajes de baño o la ropa interior, pero es importante que sepa que le quedará una cicatriz. Luego se realiza una segunda incisión alrededor del ombligo para liberarlo del tejido que lo rodea.

La piel y las capas de grasa por encima de la pared abdominal se levantan para exponer los músculos abdominales. Su cirujano suturará estos músculos, uniéndolos, lo cual creará una pared abdominal más plana y firme y una cintura más delgada. Una vez que los músculos están tensos, la capa de piel y grasa se estira nuevamente sobre la pared abdominal y se crea un nuevo orificio para su ombligo. El exceso de piel y grasa que cuelguen más allá de la incisión original serán extraídos. Por lo general se colocan tubos de drenaje en el abdomen a través de pequeños orificios debajo de la incisión, que permiten que los fluidos drenen a medida que usted cicatriza. Las incisiones serán suturadas y se aplicarán vendajes.



### ***Recuperación y resultados***

Muy probablemente usted deberá utilizar una prenda de compresión para reducir la inflamación y brindar soporte y comodidad mientras cicatriza. Los tubos de drenaje y las suturas por lo general se retiran dentro de una o dos semanas luego de la cirugía. Como con cualquier cirugía mayor, es normal sentir dolor y tener moretones e inflamación, que por lo general desaparecerán luego de varias semanas. Su cicatriz se atenuará considerablemente con el tiempo y, siguiendo una dieta adecuada y haciendo ejercicio, usted podrá disfrutar de un abdomen más firme y plano por muchos años.