

Levantamiento de Senos con Implante

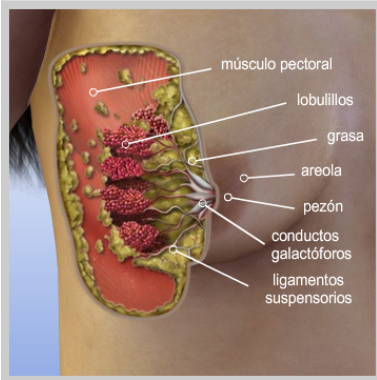
Los senos de una mujer a menudo definen su femineidad, y con las grandes diferencias en la forma, el tamaño y el aspecto, los senos, además ayudan a definir la individualidad de una mujer. Los senos sufren cambios debido a factores tales como la herencia genética, el envejecimiento, el embarazo y la lactancia, el aumento o la pérdida de peso y las fluctuaciones hormonales. Todos estos factores pueden provocar cambios en el tamaño y la forma de los senos. Estos cambios pueden ser insatisfactorios y tal vez hagan que las mujeres sientan que pierden parte de su femineidad y vitalidad juvenil. El aumento de senos únicamente no puede restituir la forma de los senos. En aquellas mujeres que desean aumentar el tamaño de sus senos y también otorgarles una posición firme y más erguida, un aumento de senos en combinación con un levantamiento de senos puede mejorar los contornos corporales y revitalizar su aspecto.





Introducción

Los senos de una mujer a menudo definen su femineidad, y con las grandes diferencias en la forma, el tamaño y el aspecto, los senos, además ayudan a definir la individualidad de una mujer. Los senos sufren cambios debido a factores tales como la herencia genética, el envejecimiento, el embarazo y la lactancia, el aumento o la pérdida de peso y las fluctuaciones hormonales. Todos estos factores pueden provocar cambios en el tamaño y la forma de los senos. Estos cambios pueden ser insatisfactorios y tal vez hagan que las mujeres sientan que pierden parte de su femineidad y vitalidad juvenil. El aumento de senos únicamente no puede restituir la forma de los senos. En aquellas mujeres que desean aumentar el tamaño de sus senos y también otorgarles una posición firme y más erguida, un aumento de senos en combinación con un levantamiento de senos puede mejorar los contornos corporales y revitalizar su aspecto.



Anatomía de Los Senos

Antes de aprender de qué manera el aumento de senos puede ayudar a corregir el aspecto de los senos, es importante que conozca la anatomía subyacente. Los senos están conformados por diferentes tipos de tejido conocidos como tejido glandular, adiposo y fibroso, que se extienden por sobre el músculo pectoral, a lo largo de la pared torácica. Los tejidos glandulares están compuestos por lobulillos y conductos galactóforos. Los lobulillos, junto con los conductos galactóforos, son los responsables de producir y transportar la leche hacia el pezón, respectivamente, durante la lactancia. Las glándulas dentro de los senos están rodeadas por una capa de tejido adiposo que les proporciona su forma y blandura. Los ligamentos suspensorios, que están constituidos por tejido fibroso o conectivo, se entrelazan con las glándulas mamarias y los conductos galactóforos. Estos ligamentos suspensorios sujetan los senos a la pared torácica y les permiten permanecer suspendidos, pero moverse libremente con el cuerpo.



Los Cambios en la Forma de los Senos

A pesar de que existen muchos factores que pueden contribuir al aspecto de los senos, el proceso de envejecimiento y los efectos de la gravedad cumplen un rol primordial en los cambios que sufren los senos. Al igual que la piel facial, la piel que rodea los senos pierde su elasticidad debido a una ruptura gradual de la red de soporte cutánea, lo cual hace que la piel se vuelva flácida. Además, los ligamentos suspensorios que sujetan los senos a la pared torácica se debilitan y se estiran con el paso del tiempo debido a la gravedad. Asimismo, los senos se agrandan durante el embarazo y la lactancia, lo cual provoca el estiramiento de la piel. Una vez que los senos reducen su tamaño después del embarazo, es posible que aumente el aspecto de la piel laxa. Por último, las fluctuaciones en el peso e incluso los cambios hormonales que se presentan durante la menopausia pueden causar cambios en el aspecto de los senos. En conjunto, todos estos factores pueden hacer que los senos se caigan y cuelguen o roten hacia abajo.



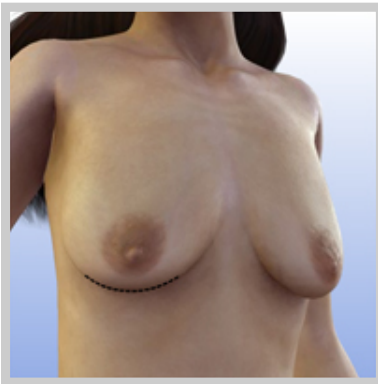
Levantamiento de Senos con Implantes

Una de las razones principales por las cuales los procedimientos de aumento de senos se realizan en combinación con el levantamiento de senos es que el aumento de senos por sí solo no puede corregir los senos caídos o estirados. Simplemente aumentar el volumen, o el tamaño, de los senos sólo hará que éstos se caigan más con el transcurso del tiempo. Cuando se realiza como un procedimiento único, el aumento de senos puede aumentar o emparejar el tamaño de los senos, devolver el volumen y restituir la forma del seno luego de una pérdida total o parcial. Por el contrario, durante un procedimiento de levantamiento de senos, se remueve el exceso de piel suelta y se tensa la piel restante. En consecuencia, mejora la forma general de los senos y éstos se elevan hacia una nueva posición más erguida. Los implantes de senos en combinación con el levantamiento de senos traen como resultado el rejuvenecimiento total, y no sólo aumentan el tamaño de los senos, sino también restituyen un aspecto más firme y vital.



Técnicas de Aumento y Levantamiento de Senos

Como ya ha de saber, existen tres técnicas generales de incisión que se utilizan durante un aumento de senos, conocidas como areolar, inframamaria y transaxilar. Además, hay una diversidad de técnicas de incisión diferentes para el levantamiento de senos, utilizadas para corregir grados variados de ptosis de seno. Estas técnicas incluyen la técnica periareolar, circumareolar, vertical y de ancla, y se utilizan para tratar la ptosis de seno en aumento respectivamente. El médico le ayudará a determinar cuál es la incisión más conveniente para usted, de acuerdo con sus preferencias, anatomía, posición de los implantes y técnica quirúrgica preferida del profesional. Para conocer más sobre las diferentes técnicas, vea las animaciones acerca de implantes de senos y levantamiento de senos.



Preparación para la Cirugía

Un aumento de senos en combinación con un levantamiento puede durar entre dos y cuatro horas aproximadamente, según la complejidad del procedimiento y la técnica quirúrgica utilizada. Antes de comenzar con el procedimiento, se limpiará el área de tratamiento y se administrará anestesia. Es muy probable que el médico administre anestesia general, con lo cual el paciente se duerme durante el procedimiento. Además, se marcarán líneas de incisión en los sitios donde éstas se realizarán.



Incisión del Aumento de Senos

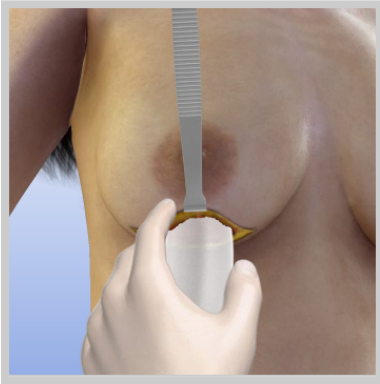
Para comenzar el procedimiento, el médico realizará una incisión a lo largo de la línea predeterminada. Esta animación muestra la técnica inframamaria, en la cual se realiza una pequeña incisión a lo largo del pliegue inframamario de cada seno. Con un dispositivo de cauterio, el médico abrirá la incisión para tener mejor acceso al tejido mamario que se encuentra debajo. Aunque la incisión se realizará lo más discretamente posible, su longitud y aspecto pueden variar según el tipo y tamaño del implante, sus contornos corporales y la preferencia del médico.



Disección del Tejido Mamario

El médico continuará separando el tejido mamario con un dispositivo de cauterio para dejar expuesto el músculo pectoral. Con la ayuda de un disector mamario y sus dedos, el médico creará, con sumo cuidado, un bolsillo en el cual podrá luego colocar el implante.

Como ya ha de saber, los implantes de senos pueden generalmente colocarse en dos ubicaciones, conocidas como colocación subglandular y submuscular. Esta animación muestra la colocación subglandular, en la cual el implante de seno se coloca en un bolsillo que se forma por debajo del tejido mamario, pero por encima del músculo pectoral. Por el contrario, la colocación submuscular se refiere a un implante colocado en un bolsillo, parcial o completamente debajo del músculo pectoral, contra la pared torácica. Es aconsejable que converse detalladamente con su médico acerca de los beneficios de las distintas opciones de colocación de implantes.



Colocación de Implantes de Senos

Tal vez ya sabe que existen dos tipos generales de implantes de senos conocidos como implantes rellenos de solución salina e implantes rellenos de silicona. La mayoría de los implantes salinos se rellenan durante la cirugía, mientras que los implantes de silicona, por lo general, ya están rellenos. Esta animación muestra la colocación de implantes de silicona. El médico insertará el implante en el bolsillo e inspeccionará visualmente sus senos para asegurarse de que estén simétricos. Es posible que ajuste el bolsillo y la posición del implante mismo para asegurarse de que se haya logrado el aspecto deseado.



Incisión del Levantamiento de Senos

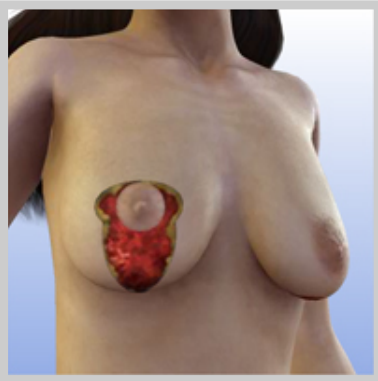
Antes de comenzar el levantamiento de senos, el médico marca líneas de incisión para indicar las áreas de piel que se removerán y así facilitar el grado de levantamiento deseado. Esta animación muestra la técnica vertical. Si desea aprender acerca de las diferentes técnicas de levantamiento de senos, mire nuestra animación sobre dicho tema.

Con un escalpelo y con sumo cuidado, el médico realiza una incisión a lo largo de las líneas previamente marcadas. El área que se extiende por fuera de la areola marca el nuevo perímetro superior de la areola. El área en forma de "V" por debajo de la areola se unirá y se tensará, lo cual tendrá como resultado una posición de los senos más erguida.



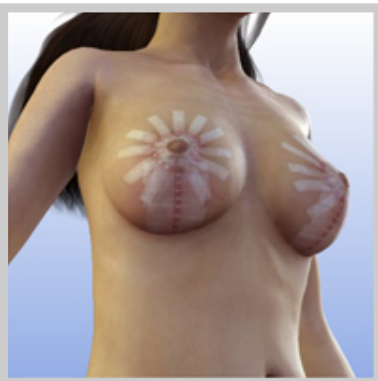
Remoción de la Piel

Con una diversidad de instrumentos quirúrgicos, el médico levanta la piel y la separa de los tejidos subyacentes. La areola y el pezón permanecen intactos, mientras que las áreas de piel a su alrededor son removidas. A fin de asegurarse de que el seno tenga una movilidad completa, el médico puede utilizar un dispositivo de cauterio para seccionar, o remover, el tejido ubicado a lo largo del perímetro de la línea de incisión.



Reposicionamiento de la Areola

Una vez que el exceso de piel ha sido removido, el médico suturará el perímetro más alto de la areola con el perímetro más externo de la incisión. Al hacer esto, la areola y el tejido mamario son elevados hacia una nueva posición más erguida.



Cierre de la Incisión

El médico procede a cerrar la incisión colocando suturas a lo largo de la línea media vertical como también alrededor del perímetro de la areola. Algunos médicos pueden optar por colocar también suturas externas a lo largo de la incisión. Antes de cerrar la incisión por completo, el médico puede colocar un drenaje quirúrgico dentro de cada seno, aunque no suele ser necesario. Por último, pueden aplicarse cintas adhesivas esterilizadas o apósitos de gasa para proteger los sitios de las incisiones a medida que van cicatrizando.



Recuperación

El médico puede recomendarle que utilice un tipo de vendaje de compresión luego del procedimiento. Este vendaje ajustado contribuirá a reducir la hinchazón evitando la acumulación de líquido y proveerá comodidad y sostén a lo largo del proceso de cicatrización. Es probable que deba usar el vendaje de compresión durante varias semanas.

Si existen drenajes quirúrgicos, es probable que éstos, junto con cualquier vendaje, se quiten al cabo de unos pocos días, mientras que cualquier sutura no disoluble puede permanecer en su lugar durante una a dos semanas. Es posible que experimente algún dolor leve, hematomas e hinchazón, como también adormecimiento alrededor de la areola, todo lo cual debería desaparecer al cabo de varias semanas. Aunque es posible que al cabo de aproximadamente una semana usted se sienta lo suficientemente bien como para retomar su trabajo, debe continuar evitando las actividades extenuantes, tales como realizar ejercicios, durante tres a cuatro semanas luego del procedimiento, para darle a su cuerpo el suficiente tiempo de recuperación.



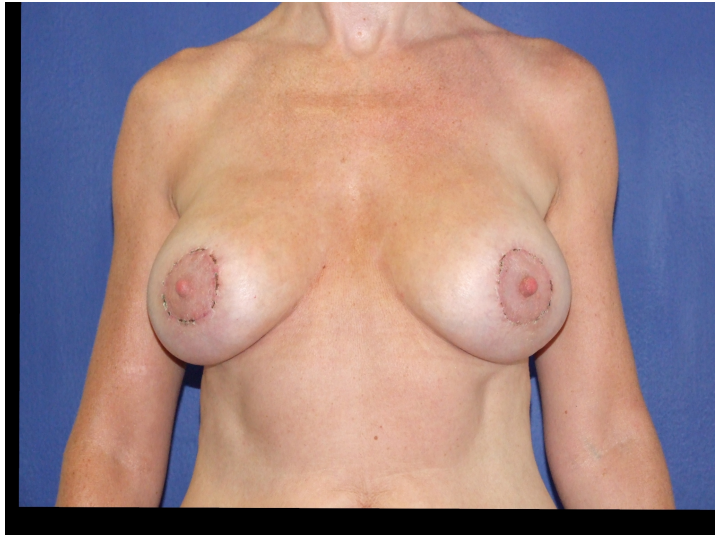
Resultados

Podrá notar una diferencia importante en la forma y posición de sus senos inmediatamente después del procedimiento. Es posible que continúe advirtiendo un cambio en su aspecto a medida que la hinchazón desaparezca y éstos se establezcan en sus nuevas posiciones. De hecho, puede tomar hasta un año para que se vean los resultados finales del procedimiento. Las cicatrices serán permanentes; sin embargo, se irán tornando paulatinamente en delgadas líneas blancas con el transcurso del tiempo. Es importante destacar que si queda embarazada después del procedimiento, los efectos del embarazo y de la lactancia pueden comprometer los resultados y hacer que sus senos se caigan y modifiquen su forma. Si bien el aumento de senos no puede detener el proceso de envejecimiento, puede ayudarle no sólo a mejorar la posición de sus senos, sino también a restituir, por los próximos años, el aspecto más relleno y con mejor forma que usted desea.

Before And After Photos



Before



After