

# Aumento de Senos - Implantes de Silicona

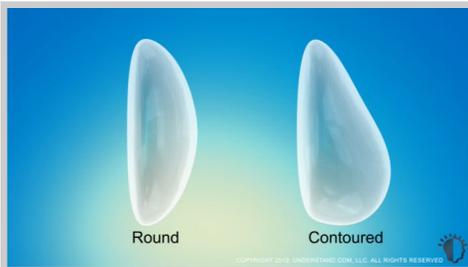
El aumento de senos, o la mamoplastía de aumento, es uno de los procedimientos de cirugía plástica más comunes en la actualidad. Con el tiempo, factores tales como la edad, la genética, el embarazo, los cambios de peso y la gravedad pueden producir un cambio en el tamaño y la forma de los senos. Las mujeres que no están satisfechas con el tamaño de sus senos o han experimentado cambios en la apariencia de estos pueden lograr senos con más volumen y forma a través de un aumento de senos. Durante este proceso, los implantes de mama se colocan dentro de un bolsillo detrás del tejido mamario existente. El aumento de senos puede aumentar o armonizar el tamaño de los senos, restaurar su volumen o su forma luego de una pérdida total o parcial. Es importante saber que los senos demasiado flojos o caídos no pueden corregirse a través de un aumento de senos. En estos casos, por lo general se requiere de un levantamiento del busto, que puede realizarse en conjunto con este procedimiento.





### **Introducción**

El aumento de senos, o la mamoplastía de aumento, es uno de los procedimientos de cirugía plástica más comunes en la actualidad. Con el tiempo, factores tales como la edad, la genética, el embarazo, los cambios de peso y la gravedad pueden producir un cambio en el tamaño y la forma de los senos. Las mujeres que no están satisfechas con el tamaño de sus senos o han experimentado cambios en la apariencia de estos pueden lograr senos con más volumen y forma a través de un aumento de senos. Durante este proceso, los implantes de mama se colocan dentro de un bolsillo detrás del tejido mamario existente. El aumento de senos puede aumentar o armonizar el tamaño de los senos, restaurar su volumen o su forma luego de una pérdida total o parcial. Es importante saber que los senos demasiado flojos o caídos no pueden corregirse a través de un aumento de senos. En estos casos, por lo general se requiere de un levantamiento del busto, que puede realizarse en conjunto con este procedimiento.

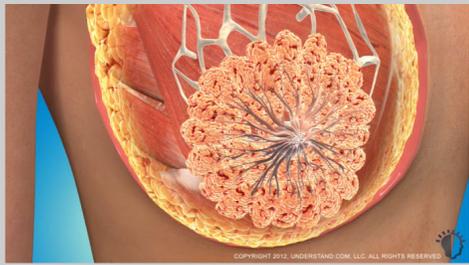


### **Opciones de implante**

Existe una gran variedad de opciones de implantes de mama. Los implantes de mama difieren en forma, textura y perfil. Los implantes de mama pueden ser redondos o contorneados, y pueden tener una superficie suave o texturada. El perfil del implante de mama puede ser estándar, moderado o alto. Los implantes de mama también varían en tamaño o volumen.

Una de las principales decisiones que debe tomar al momento de realizarse un aumento de senos es si usar implantes de silicona o de solución salina. Tanto los implantes de silicona como los de solución salina están disponibles en formas, tamaños y texturas similares, pero difieren en la composición con la que están rellenos. Los implantes de silicona consisten en un armazón de goma de silicona relleno con un gel de silicona que se siente muy similar al tejido natural de los senos. Los implantes de solución salina consisten en un armazón de goma de silicona relleno con agua salada estéril o solución salina. La solución salina tiene la misma concentración de sal que el cuerpo, lo cual significa que no presenta ningún riesgo para la salud. Los implantes de silicona también se consideran seguros y fueron aprobados nuevamente por la Dirección de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos en 2006. Esta animación brinda detalles acerca de los implantes de silicona y las distintas opciones de inserción y de posicionamiento.

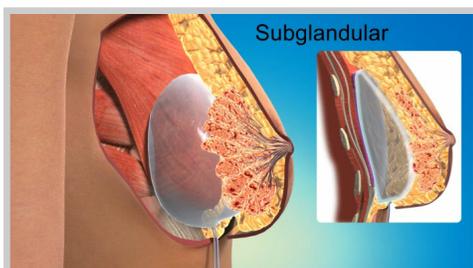
Luego de determinar si desea utilizar solución salina o silicona, su cirujano la ayudará a elegir el estilo y tamaño adecuado de los implantes de mama según su estilo de vida, la forma de su cuerpo y la cantidad de tejido mamario existente para lograr el tamaño de copa y la apariencia que usted desea.



### **Anatomía**

Como usted debe saber, ciertos factores como la edad y el embarazo pueden afectar la elasticidad de su piel y el tejido mamario, produciendo cambios en la forma y la apariencia de los senos.

Sus senos están principalmente compuestos de grasa (tejido adiposo) y tejido glandular que determinan su tamaño y forma. Por lo general, la firmeza y el levantamiento dependen de cuán bien los ligamentos conectados a la pared torácica soporten sus senos. El tejido adiposo y los ligamentos rodean al tejido glandular productor de leche (lóbulos) y los ductos lácteos. Los senos también contienen vasos sanguíneos nutritivos y vasos linfáticos que ayudan al cuerpo a combatir las infecciones. En los senos no hay músculos, excepto por las diminutas fibras musculares que se encuentran en los pezones. Sin embargo, los senos se extienden por encima de dos capas de músculos, el pectoral mayor y el pectoral menor, que separan los senos de la pared torácica.



### **Opciones de posicionamiento de los implantes**

Los implantes de mama pueden colocarse en distintas ubicaciones, que incluyen detrás del tejido glandular pero por delante del músculo, parcialmente detrás del músculo, o completamente detrás del músculo y el tejido conectivo. La colocación de un implante detrás del tejido glandular y por delante del músculo se denomina colocación subglandular o colocación sobre el músculo. La colocación de un implante parcialmente por detrás del músculo pectoral, donde la parte más baja del implante no está completamente cubierta por el músculo, se denomina colocación subpectoral, submuscular parcial o de doble plano. La colocación de un implante por detrás del músculo pectoral así como detrás del tejido conectivo, de modo que quede firmemente detrás de la pared de músculo torácico, se denomina colocación submuscular completa o total. Su cirujano la ayudará a decidir cuál colocación de implante es la mejor para usted.





### **Procedimiento**

Su cirujano hará una incisión para acceder a la parte detrás del pecho. Aunque la incisión se realizará de la manera más discreta posible, su longitud y apariencia podrán variar dependiendo del tipo y tamaño del implante, la forma de su cuerpo y la preferencia del cirujano.

Su cirujano separará el tejido mamario para llegar al área del seno en la que se formará el bolsillo y creará el bolsillo cuidadosamente. Aquí se muestra un bolsillo para una inserción de doble plano (submuscular parcial).



### **Colocación del implante**

Su cirujano insertará los implantes en el bolsillo utilizando sus dedos o un dispositivo sin contacto. Luego de insertar los implantes, su cirujano inspeccionará visualmente sus senos para asegurarse de que sean simétricos. Su cirujano puede ajustar el bolsillo o la posición del implante de mama para asegurarse de lograr la apariencia deseada.

Dependiendo del lugar de la incisión, el tamaño de los implantes y la preferencia del cirujano, se puede utilizar un expansor de tejidos antes de insertar los implantes. Un expansor de tejidos se coloca temporariamente y se infla para estirar el área del bolsillo hasta el tamaño correcto para acomodar el implante, y luego se desinfla, se retira y se reemplaza con el implante.

Normalmente las incisiones se cierran utilizando suturas en el tejido mamario, y para cerrar la piel se pueden utilizar suturas, adhesivo para piel o cinta médica.



### **Recuperación**

La mayoría de los procedimientos de aumento de senos se realizan en establecimientos quirúrgicos ambulatorios, lo cual significa que usted podrá volver a su casa ese mismo día, por lo general dentro de las dos a cuatro horas. Antes de retirarse, su médico podrá colocarle un vendaje de compresión o un sostén, y recetarle medicamentos para aliviar el dolor durante los primeros días y según sea necesario. Es una buena idea tomarse unos días para recuperarse antes de reanudar sus actividades diarias. A fin de evitar complicaciones, asegúrese de cumplir con el plan de recuperación de su cirujano, que incluye restricciones con respecto a ciertas actividades y al levantamiento de peso.

Si se utilizaron suturas no absorbibles, por lo general se retirarán en una o dos semanas. La mayor parte de la inflamación probablemente desaparecerá luego de unos pocos días. Sin embargo, es posible que cierta inflamación persista por varias semanas.



### **Riesgos y resultados**

Consulte con su cirujano acerca del modo en el que los implantes pueden afectar la lactancia y las mamografías, riesgos tales como la rotura o contractura capsular en los que el tejido cicatricial puede comprimir y deformar al implante, y sobre las opciones para una futura revisión dado que los implantes no están diseñados para durar toda la vida.

Aunque podrá notar el mayor volumen de sus senos inmediatamente luego de la cirugía, los resultados finales surgen solo luego de que los implantes se han asentado y cuando la inflamación desapareció por completo. Las cicatrices de sus incisiones normalmente se atenuarán hasta convertirse en unas líneas delgadas y levemente descoloridas luego de varios meses. Es importante tener en cuenta que sus senos continuarán cambiando de forma con el paso del tiempo. Sin embargo, los resultados del aumento de senos por lo general son duraderos, lo cual significa que sus senos mantendrán el volumen y la forma deseada por varios años.