

Drenaje linfático

El drenaje linfático es un tratamiento que actúa sobre el sistema linfático del ser humano. Este sistema es una red compleja de vasos y capilares por los que circula la linfa y el responsable de eliminar las toxinas de las células sanas y transportar los anticuerpos a las células atacadas por los virus o bacterias.

El drenaje linfático es un tipo de terapia que intenta ayudar al cuerpo a activar el funcionamiento del sistema linfático.

Es un masaje manual realizado por un terapeuta especializado, que se centra en los nódulos linfáticos y los edemas postoperatorios para activar el flujo natural del sistema linfático, desbloqueándolo y mejorando su salud.



¿Por qué necesito un drenaje linfático?

El sistema linfático es, en efecto, el sistema que depura el cuerpo. Transporta los residuos de cada célula, a través del sistema complejo de pequeños vasos y nódulos linfáticos, a los riñones para eliminarlos del cuerpo. Aunque usted tiene dos veces más de linfa en el cuerpo que sangre e incluso ésta se transporta de manera similar a la sangre, éste no tiene sistema de bombeo.

Su sistema linfático es parte esencial en el sistema inmunológico de su cuerpo. Si éste se satura, no hay nada que permita el movimiento y se bloquea. Los nódulos y vasos linfáticos bloqueados pueden afectar a los glóbulos blancos, siendo usted más vulnerable ante enfermedades y alergias. Tras una operación los vasos linfáticos quedan afectados, lo cual puede ocasionar un bloqueo del sistema linfático.

El drenaje linfático desconggestiona, ayudando a sentirse y a parecer mejor además de recuperarse antes tras su operación.



¿Cómo se realiza?

En Ocean Clinic trabajamos con terapeutas cualificados y con experiencia que se aseguran de aliviar su dolor, liberar los bloqueos y eliminar las toxinas de su cuerpo.

Su terapeuta usará técnicas manuales para descongestionar, desbloquear y reducir la hinchazón y fibrosis postoperatorias. La sesión es indolora y se podrá realizar, como mínimo, una semana después de su operación.

¿Cuánto dura una sesión?

Cada sesión dura aproximadamente 45 minutos. El número de sesiones que se necesitan depende de la evolución de su cuerpo con el tratamiento.

El terapeuta le explicará todo en su primer tratamiento.

¿Cómo puedo ayudar a conseguir mejores resultados?

El drenaje linfático elimina líquido de su sistema y usted puede ayudar bebiendo mucha agua cada día.



Más allá de la Belleza

ocean CLINIC
CIRUGIA PLÁSTICA - MEDICINA ESTÉTICA - ESTÉTICA DENTAL

Avenida Ramon y Cajal, 7
Marbella - info@oceanclinic.net

951 775 518 - 670 770 455
www.oceanclinic.net

¿Cuáles son sus efectos?

- La hinchazón y el dolor postoperatorios se reducirán.
- Aumento de energía tras varios tratamientos, aunque puede sentirse cansado tras el primero.
- Irá al baño con más frecuencia para eliminar el líquido que el drenaje manual ha activado.
- Pérdida de peso debido al drenaje de la linfa y la tonificación del tejido.
- Mejoría de su piel, tejidos blandos y cicatriz.


BEYOND BEAUTY
ocean CLINIC

DRENAJE LINFÁTICO

