

# Abdominoplastie - Complète

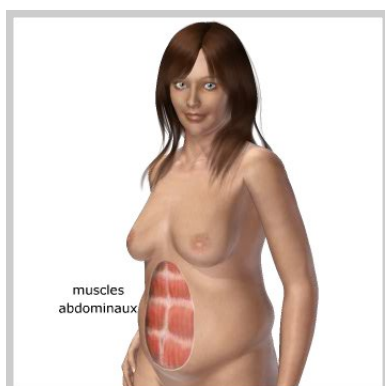
L'abdominoplastie est une des chirurgies esthétiques les plus communément pratiquées. Des facteurs comme des grossesses multiples et la génétique peuvent souvent contribuer au développement d'une peau relâchée, des dépôts de gras et des stries dans la région de l'abdomen. Même une perte de poids importante peut contribuer au relâchement de la peau dans l'abdomen. Puisque ces régions persistent en dépit d'un régime et de l'exercice, ils peuvent rendre l'abdomen plus disproportionné du reste du corps.





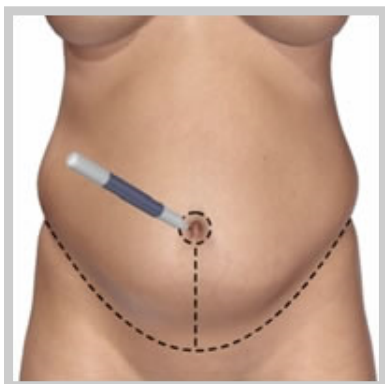
### **Abdominoplastie complète - Introduction**

L'abdominoplastie est une des chirurgies esthétiques les plus communément pratiquées. Des facteurs comme des grossesses multiples et la génétique peuvent souvent contribuer au développement d'une peau relâchée, des dépôts de gras et des stries dans la région de l'abdomen. Même une perte de poids importante peut contribuer au relâchement de la peau dans l'abdomen. Puisque ces régions persistent en dépit d'un régime et de l'exercice, ils peuvent rendre l'abdomen plus disproportionné du reste du corps.



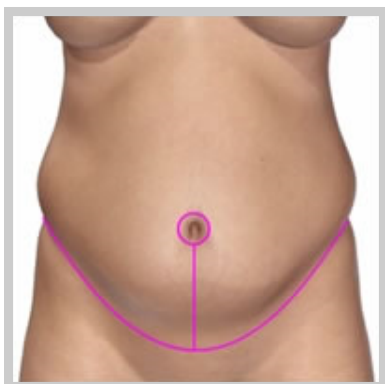
### **Fonctionnement d'une abdominoplastie complète**

Une abdominoplastie complète s'effectue en enlevant l'excès de peau, de dépôt de gras et les stries de la région de l'abdomen. De plus, les muscles verticaux de l'abdomen qui ont été étirés et affaiblis avec le temps se font resserrer, leur redonnant une fermeté, ce qui aplatit l'abdomen. L'abdominoplastie peut être effectuée seule, ou avec une liposuction pour améliorer la forme du corps. Une abdominoplastie n'est pas un traitement efficace contre l'obésité ni un substitut à un régime santé et de l'exercice. Les individus qui considèrent avoir une abdominoplastie devraient être en bonne santé et en bonne forme physique. Des changements importants dans le poids de l'individu et des grossesses tout comme la présence de cicatrices d'opérations antérieures peuvent réduire l'efficacité et la longévité du traitement.



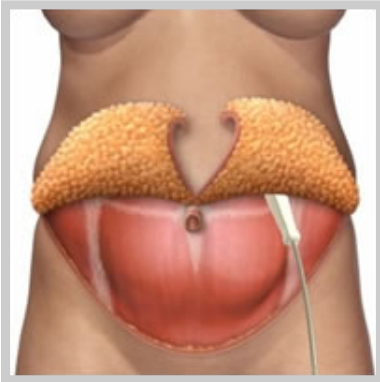
### **Préparation à la chirurgie**

La longueur d'une procédure d'abdominoplastie varie selon l'ampleur des travaux effectués au niveau de l'excision des tissus ou l'addition d'une liposuction. Toutefois, la plupart des abdominoplasties durent de deux à cinq heures. Avant la procédure, la région traitée est nettoyée et un tracé d'incision sera dessiné. Pour les procédures plus complexes qui demandent l'excision d'une quantité importante de tissus ou qui sont effectuées de concert avec une autre procédure, une anesthésie générale est normalement administrée. Inversement, une anesthésie locale et un sédatif peuvent être administrés pour les procédures moins complexes afin que vous demeuriez détendu et confortable.



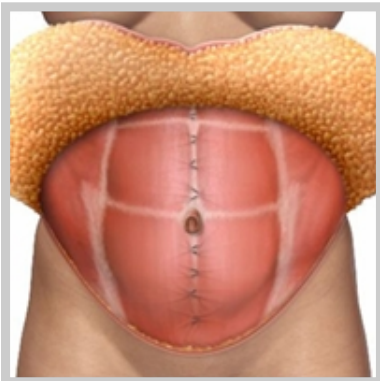
### **Incision**

L'abdominoplastie complète demande deux incisions. Le chirurgien effectuera une incision en haut de la région pubienne d'un os iliaque à l'autre. La longueur et la forme de l'incision dépendent de l'ampleur du traitement ainsi que la forme de votre corps. Tandis que le chirurgien tentera de faire une incision qui peut être camouflée à l'aide d'un maillot de bain ou un sous-vêtement, il est important de réaliser que vous aurez une cicatrice permanente. Une deuxième incision est normalement effectuée au niveau du nombril.



### ***Exposition de la paroi abdominale***

La peau et les couches de gras qui se situent en haut de la paroi abdominale sont séparées de la paroi à l'aide d'un instrument de cautère. Les tissus sont ensuite soulevés vers la cage thoracique afin d'exposer les muscles de l'abdomen.



### ***Resserrement des muscles de l'abdomen***

Afin de resserrer l'abdomen, le chirurgien suturera les muscles de l'abdomen, les tirants ensemble, créant une paroi abdominale plus ferme et plate ainsi qu'une taille plus mince.



### ***Replacer la position de la peau et du nombril***

Le chirurgien étirera la couche de peau et de gras qui a été soulevée de la paroi abdominale pour la resserrer. Bien que votre nombril demeure intact et attaché à la paroi abdominale, il sera recouvert d'une couche de peau quand il est retiré en place. Par conséquent, le chirurgien effectuera une incision à travers les couches de peau et de gras afin de créer un nouveau trou pour votre nombril. La peau et le gras en suspens au-delà de l'incision originale seront enlevés.



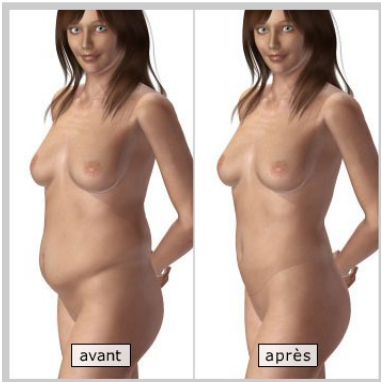
### ***Fermeture de l'incision***

Afin de prévenir l'accumulation de fluide au cours de votre guérison, des tubes de drainage seront placés dans l'abdomen. Ceux-ci y demeureront pour à peu près deux à trois semaines. Les incisions seront suturées et des pansements ainsi que des bandages seront appliqués.



### ***Convalescence d'une abdominoplastie complète***

Vous allez probablement devoir porter un vêtement de compression semblable à une ceinture. Ce vêtement serré réduira l'enflure en empêchant l'accumulation de fluides tout en vous assurant un confort et du soutien durant votre récupération. Selon l'ampleur de la chirurgie, il est possible de devoir porter les vêtements de compressions pour une durée de plusieurs semaines. Comme avec toute procédure chirurgicale importante vous allez ressentir de la douleur, des ecchymoses et de l'enflure qui s'atténueront après quelques semaines. Bien qu'il sera difficile de se tenir debout droit, il est important de marcher pour de courtes périodes après votre procédure pour encourager le débit sanguin. Vos points de suture peuvent se dissoudre avec le temps. Toutefois, les sutures insolubles seront enlevées après plus ou moins une semaine, alors que les sutures peuvent demeurer en place pour une période de deux semaines.



### **Résultats d'une abdominoplastie complète**

La plupart des patients peuvent retourner au travail après un délai d'une à trois semaines. Toutefois, votre retour à vos activités normales, dont le soulèvement de poids et l'exercice rigoureux, peut prendre de six à huit semaines. Quoique vous allez avoir une cicatrice permanente, elle s'effacera au fil du temps. Il est important de réaliser que vous risquez de compromettre les résultats de votre procédure si vous avez une grossesse ou vous gagnez ou perdez substantiellement du poids. Toutefois, avec un bon régime et de l'exercice, les résultats d'une abdominoplastie complète peuvent être maintenus pendant plusieurs années.